



Elternverein
Zürich 3

Checkliste Babysitten

Personalien des Kindes: Name	
Vorname	
Geb. Datum	
Adresse	
Telefon	
Wo befinden sich...	Wickelutensilien
	Ersatzkleider
	Zahnbürste/Paste
	Pijama
	Nothilfset
	Nothilfenummern Arzt
	Schoppen/ Glas
	Nuggi, Kuscheltier, etc.
	Kinderwagen
	Putzmaterial
	Hausschlüssel
Gewohnheiten des Kindes...	Essen, Trinken
	Wickeln, Topf/WC gehen
	Lieblingsspielzeug
	Einschlafritual, andere Rituale
	Wie lässt es sich am besten trösten
	Vorlieben/Abneigungen
	Wozu braucht das Kind noch Hilfe
	Wo darf es spielen/wo nicht
Speziell für Babies	Schoppenzubereitung, Brei
	bevorzugte Tragpositionen
	Schlafposition
Kleinkinder, Kinder	Was dürfen sie
	Was ist verboten
	mögliche Gefahren
	Dürfen die Kinder Freunde besuchen?

Telefon Eltern für Notfälle:

.....

Telefon Nachbarn/
Kontaktperson

.....

Wichtige Telefonnummern:
Sanität: 144
Polizei: 117
Feuerwehr: 118
Vergiftungen: 145

Kindernotfall Triemli: 044 416 11 11
Ärztenuotruf: 044 421 21 21

0800 33 66 55
Diese Notfallnummer des Kantons Zürich bietet auch für Kinder mit leichteren Verletzungen oder Krankheiten unentgeltliche Beratung an.